

# ColoSTABIL®

Präbiotische Ballaststoffe und Kräuter  
für Magen-Darm-Trakt und Ausscheidung

Funktionales Lebensmittel



Dick-/ und Dünndarm reinigen – regenerieren – vitalisieren

ColoSTABIL® ist eine vollwertige, natürliche Lebensmittelzubereitung – eine bewährte Rezeptur aus Ballaststoffen, Bestandteilen von Samen, traditionellen Gewürz- und Heilpflanzen. Neben einem hohen Faseranteil enthalten die natürlichen Zutaten ein sensationelles Spektrum an Vitaminen, Spurenelementen, Mineralien, sekundären Pflanzenstoffen, wie Polyphenole, Bioflavonoide, Anthozyane und OPC, Resveratrol sowie Bitterstoffen.

Präbiotische Ballaststoffe sind  
»Erde für das Gedeihen des Darms«

Ballaststoffe sind lt. Literatur gekennzeichnet durch Aktivität im Darm. Der Darm ist unser größtes Organ mit der größten Oberfläche. Trotz unserer ungünstigen modernen Ernährungsweise soll der Darm seine zentrale Rolle für den Aufschluss und die Versorgung mit Nährstoffen sowie die geregelte Ausscheidung von Endprodukten zuverlässig erfüllen. Der Darm und seine Verdauung nehmen eine Schlüsselrolle für Ernährungssituation und Stoffwechselgeschehen ein. Zudem beherbergt ein gesunder Darm 80 % unseres Immunsystems.



Verwendung von ColoSTABIL®

- als wertvolle Nährstoff- und Ballaststoffquelle
- für einen vielseitigen, ausgewogenen Ernährungsplan
- als sättigende und kalorienarme Zwischenmahlzeit (z. B. als Shake mit Fruchtsaft)
- vor und nach sportlicher Aktivität
- als Ballaststoffquelle bei gewichtsreduzierenden Diätformen, Basen- und Ausscheidungskuren



## Präbiotische Ballaststoffe unterstützen:

- ein natürliches, gutes Bauchgefühl und Allgemeinbefinden
- eine normale, harmonische Verdauung und eine stabile Darmfunktion
- eine normale Selbstreinigung von Dickdarm und Dünndarm
- ein physiologisches Darmmilieu und eine natürliche, physiologische Darmflora, und infolgedessen für eine gute Immunabwehr des Organismus
- spezifische Bindungseigenschaften sowie die normale Ausscheidung

## Darm- und Stuhlpflege

ColoSTABIL® enthält viele lösliche und unlösliche Ballast-, Schleim- und Faserstoffe zum Reinigen, Binden und Vitalisieren. In unserer täglichen modernen Ernährung suchen wir oft vergeblich nach den wichtigen Faser-, Quell- und Schleimstoffen, welche eine Erleichterung des gesamten Verdauungssystems, vor aber allem des Darms mit sich bringen. Ziel ist es einen kompakten Nahrungsbrei durch die Faserstruktur aufzulockern und damit die natürliche Durchsetzung mit Verdauungssäften, Spaltenzymen und Darmflora zu fördern. Experten beklagen, dass wir heute nur noch 10% der Ballaststoffmenge zu uns nehmen, verglichen mit dem Durchschnitt der ländlichen Bevölkerung vor noch 50 Jahren. Daher empfehlen nationale und internationale Ernährungsorganisationen eine langfristige Ballaststoffzufuhr von mindestens 30 g/Tag.

Probiotische Ballaststoffe dienen den gesundheitsfördernden Mikroorganismen im Dickdarm als Nahrung. Diese Faserstoffe sind »Nährboden« für wichtige Bakterienstämme, deren Ansiedlung durch den begleitenden Verzehr von Active BRAVO *joghurt* unterstützt werden kann und welche einer physiologisch ausgeglichenen Darmflora zuträglich sind. Eine geeignete Flora trägt wiederum zu einem günstigen Darmmilieu bei, welches wichtig ist für den Aufschluss der Nahrung durch Spaltenzyme und unterstützt insgesamt die natürliche Immunabwehr, die zu 80% im Darm beherbergt ist.

Faserstoffe können zu einem Mehrfachen ihres Trockenvolumens aufquellen. Dem Magen geben Sie dadurch ein längeres Sättigungsgefühl, weshalb wir ColoSTABIL® in unserem Stoffwechselprogramm dr. reinwald metabolic regulation® zusammen mit MyAMINO® gerne als vollwertiges, kalorienarmes Frühstück oder als Zwischenmahlzeit empfehlen. Zudem können sie einen Rezeptorreiz auf die Darmwand ausüben, was einen schnelleren Transport des Darminhalts anregt. Eine Straffung der Darmpassagezeit entlastet die Darmschleimhaut und kann die Aufnahmezeit für unerwünschte Stoffe im Dickdarm reduzieren.

Obwohl der Anteil an ballaststoffreichen Randschichten (Kleie) nur ca. 20% des gesamten Kornes beträgt, sind in ihnen 40% der Vitamine, 55% der Mineralstoffe und 80% der wichtigen Ballaststoffe enthalten. Die heimische Getreidekleie ist weiterhin ein wertvoller natürlicher Träger essenzieller Spurenelemente wie Selen, Zink, Kupfer, Chrom, Eisen, Kobalt und Mangan.

## Hildegard- und Bitterkräuter



Aktive Pflanzenstoffe, ätherische Gewürze und Kräuter, sowie Bitterkräuter können ebenfalls spezifische Bindungseigenschaften haben. Zudem können ihre sekundären Pflanzenstoffe natürliche Effekte auf die körpereigenen Entgiftungsorgane, wie z.B. Leber, Galle, Nieren und natürlich den Darm selbst, haben.

ColoSTABIL® bietet eine einzigartige Versorgung mit natürlichen Mikronährstoffen, Antioxidantien und Bitterstoffen sowie viele vergessene Helfer aus der traditionellen Kräuterheilkunde. Damit liefert es einen wichtigen Beitrag zu einer ganzheitlichen, gesunden Ernährung.

Nährstoffe ColoSTABIL®  
pro 15 g (Tagesempfehlung) und 100 g

Nährstoffe	Pro 15 g	Pro 100 g	
Energie-/Brennwert	39kcal/162kJ	259kcal/1.079kJ	
Kohlenhydrate » davon Zucker	2,0g 0,1g	13,1g 0,6g	
Fett » davon gesättigte Fettsäuren	0,5g 0,2g	3,4g 1,1g	
Protein (Eiweiß)	1,8g	12g	
Ballaststoffe	10g	64g	
Natrium	6mg	40mg	
Calcium	100mg	665mg	13%
Magnesium	210mg	1.400mg	56%
Kalium	310mg	2.070mg	16%
Phosphor	320mg	2.140mg	46%
Eisen	6mg	40mg	43%
Kupfer	0,1mg	0,7mg	10%
Mangan	0,8mg	5,4mg	40%
Zink	3,5mg	23,5mg	35%
Folsäure (Vitamin B9)	50 µg	340 µg	25%
Jod	20 µg	134 µg	13%
Selen	11 µg	75 µg	20%
Biotin (Vitamin H/B7)	30 µg	200 µg	60%
Vitamin C	45 µg	300 µg	56%
Vitamin B1	0,4 mg	2,7 mg	36%
Vitamin B6	1,5 mg	10 mg	107%
Vitamin K	35 µg	233 µg	47%
Vitamin D	1,3 µg	8,7 µg	26%
trans-Reservatrol (aus Aroniabeeren)	28 mg	188 mg	--

NRV/RDA % (bezogen auf Menge pro 15 g) der empfohlenen Tagesdosierung

## Zutaten

Haferkleie, Dinkelkleie, Hanfsaat gemahlen, Brokkolipulver, Flohsamen ganz, Leinsamen ganz, Flohsamenschalen, Flohsamen gemahlen, Aroniabeeren gemahlen, Acerolakirschenpulver, Artischockenpulver, Gewürzmischung: u. a. Enzianwurzel, Mariendistel, Löwenzahnwurzel, Bertram, Nelke, Kümmel. Frei von Milch, Ei, Salz, Zucker, Soja, Hefe, Geschmacksverstärkern, Konservierungs- und Farbstoffen. Als Naturprodukt unterliegt ColoSTABIL® natürlichen Nährwertschwankungen.

## Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 gehäuften Esslöffel (ca. 15 g) an Saft, warmes oder kaltes Wasser, Milch, Joghurt, Müsli, oder Obst geben. Gut verrühren oder verquirlen. Erfahrungen zeigen, dass die Umstellung auf ballaststoffreiche Kost anfangs als ungewohnt empfunden wird. Wir empfehlen deshalb, den Verzehr von einem gehäuften EL innerhalb einer Woche zu steigern. Zur Anwendung im Rahmen einer Darmreinigungskur für 4–6 Wochen die doppelte Menge verzehren. Für Veganer geeignet.

## Rezept-TIPP: ColoSTABIL®-Shake!

Zum Frühstück oder als kalorienarme Zwischenmahlzeit, ideal vor Sport oder zur Gewichtskontrolle.

In einen Mixer oder Shaker geben Sie:

- 200 – 300 ml Direktsaft aus Apfel, Orange oder Ananas, je nach Geschmack auch verdünnt mit Wasser
- 1 Gehäuften EL ColoSTABIL®
- 1,5 TL VitalBASE® mit Apfelpektin
- Durchquirlen – fertig – zügig trinken

Inhalt:

450 g Mischung, ausreichend für 13 Tage



ColoSTABIL® erhalten Sie bei:



Rechtlicher Hinweis: Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

»Made in Germany« für dr reinwald vital ltd  
Lord Byron Str. 61 – 63, 5th Floor  
CY-6023 Larnaka

Tel +49 (0)9187 80878-0  
Mail mail@drreinwald.com  
Web www.drreinwald.de



... für eine Gesundheit in Balance